



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в группе раннего возраста № 4

Режимные моменты	Группы От 1.6 – 2 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.00 10.00-10.40
Возвращение с прогулки, игры	10.40-11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.30-16.45
Ужин	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в первой младшей группе № 2

Режимные моменты	Группы От 2 – 3 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.00 10.00-10.40
Возвращение с прогулки, игры	10.40-11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.30-16.45
Ужин	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) во второй младшей группе № 1

Режимные моменты	Группы От 3 – 4 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-10.30 10.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.50 12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.30-19.00



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в средней группе № 8

Режимные моменты	Группы От 4 – 5 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.40 10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-12.50 12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.35
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.55-19.00



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в средней группе № 12

Режимные моменты	Группы От 5 – 6 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-.8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-10.40 10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-12.50 12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.35
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.55-19.00



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в старшей группе № 9

Режимные моменты	Группы От 5 – 6 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-.8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-10.40 10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-12.50 12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.35
Ужин	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.55-19.00



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе № 7

Режимные моменты	Группы От 4 – 6 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно-образовательная деятельность	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.05-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-18.30



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе № 11

Режимные моменты	Группы От 6 – 7 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-18.30





Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе № 6

Режимные моменты	Группы От 5 – 6 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-18.30



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе № 10

Режимные моменты	Группы От 4 – 7 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-18.30



КОРАБЛИК

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 36  
665824, Россия, Иркутская область, город Ангарск  
квартал 192, дом 10  
Телефон/факс: 8 (3955) 54-36-65  
электронный адрес: mmdou36@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 36  
Н.Ю. Тишкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе № 5

Режимные моменты	Группы От 5 – 7 лет
Прием детей. Игровая деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 10.20-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-13.10 13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-18.30