

Нестандартное спортивное оборудование на участке и группе в летний оздоровительный период

Подготовила:
Исайкина Т.А.

Актуальность

В настоящее время особенно актуальными задачами являются привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам. Для полноценного развития ребенка необходимо, чтобы в двигательной деятельности он ознакомился как можно с большим количеством разнообразных физкультурных пособий и предметов. Предметное окружение имеет огромное значение для развития двигательной активности детей, формирования их инициативного поведения и творчества. Наряду с традиционными физкультурными пособиями, большое внимание направлено на изготовление нетрадиционных пособий. Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь группы.

Цели:

Нестандартное оборудование позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям.

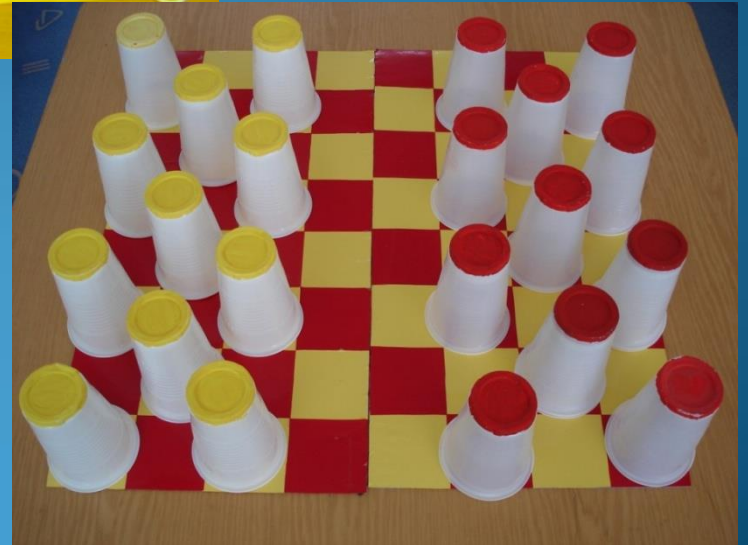
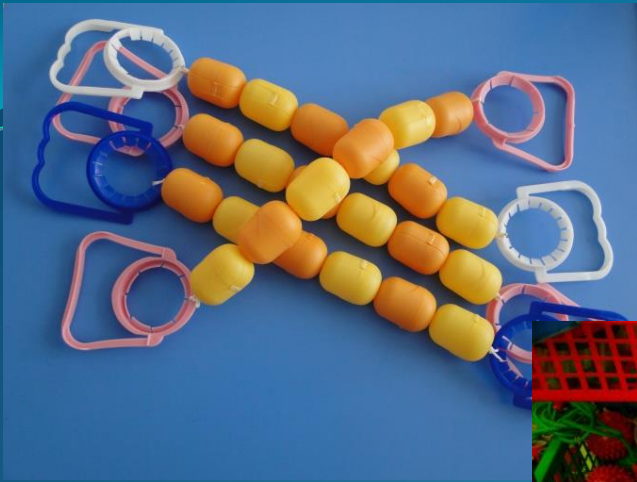
Задачи

1. Формировать двигательные умения и навыки.
2. Приобщать детей к здоровому образу жизни.
3. Развитие творчества, фантазии при использовании нетрадиционного оборудования.
4. Способствовать развитию культуры движений и телесной рефлексии.
5. Вызвать у детей интерес к использованию нетрадиционного оборудования на занятиях и в свободных видах деятельности.









Данное оборудование предназначено для: развития силы рук, игр с мячом, для метания, развития мелкой моторики, развития силы и координации движений, тренировки предплечья и кистей рук, ног и туловища.

развития у детей умение выполнять движения по сигналу воспитателя, упражнять в ходьбе, беге, перешагивании.

Данное нетрадиционное оборудование можно использовать как в групповых помещениях, так и для занятий на улице.

Спасибо за
внимание!