



«Езда на велосипеде»



История создания велосипеда

В 1860 году Пьер Мишо, каретник из Парижа, ремонтируя старый самокат, установил на передние колеса две педали. Уже два года спустя такие машины стали выпускаться серийно под названием «велосипед». «Вело» - быстро, «пед» - нога.

Этот конь не ест овса,
Вместо ног два колеса,
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.





Чтобы знакомство с велосипедом прошло мягко и безболезненно, лучше заранее подготовить ребенка и привить ему навык езды на самокате.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ.



Сначала взрослый не должен отходить от ребенка, ему нужно поддерживать велосипед одной рукой за руль, другой за седло, когда ребенок будет ехать более уверенно, нужно поддерживать только за седло.





Будет просто замечательно, если Вы найдете участок с мягким «ковровым» травянистым покрытием — это безопаснее, и ребенок будет действовать смелее. Но учитывайте и тот факт, что на траве ехать сложнее.

Во время езды сидеть следует ровно и смотреть вперед, не стоит очень крепко держаться за руль. Смотреть следует на 4—5 м вперед, а не на колеса или под ноги.



В пользу прогулок на велосипедах, говорят и глазные специалисты – во время езды, мы тренируем глазную мышцу, постоянно вглядываясь в дальние предметы. Это приводит к снижению вероятности ухудшения зрения.



Нельзя ездить по наклонной местности.

Ребенок должен уметь уверенно тормозить велосипед.





Не разрешается детям ездить на велосипеде вдвоем одновременно, а также без присмотра.



Необходимо регулярно проверять прочность ослабленных болтовых соединений.

При обнаружении неисправности велосипеда, не разрешайте ребенку на нем ездить.



При езде на велосипеде ребенок должен носить прочную обувь. Рекомендуется также ношение велосипедного шлема. Считается целесообразным ношение перчаток.

По улицам и дорогам до 14 лет ездить на велосипеде запрещается. Ездить можно только по специальным дорожкам площадкам, закрытым для автомобильного транспорта.



На велосипед скорее садись по дорожке прокатись. Только правила движения, выполняй без возраженья!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!