

Сентябрь 1-2 неделя	Сентябрь 3-4 неделя	Октябрь 1-2 неделя
<p>1 «САМОВАР» Цель: укреплять мускулатуру губ и щек. Щеки надую и выпущу пар, И запыхчу, как большой самовар. Описание: Сжать губы, надуть щёки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося «Пых»</p> <p>2 «УЛЫБКА» Широка Нева-река, И улыбка широка. Зубки все мои видны – От краев и до десны. Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их</p>	<p>1 «САМОВАР» Цель: укреплять мускулатуру губ и щек. Щеки надую и выпущу пар, И запыхчу, как большой самовар. Описание: Сжать губы, надуть щёки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося «Пых!».</p> <p>2 «УЛЫБКА» Широка Нева-река, И улыбка широка. Зубки все мои видны – От краев и до десны. Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять</p>	<p>1 «Шарик» Цель: развитие артикуляционного аппарата. Надуть щёки, сдуть щёки. А щенок по кличке Шарик Всё гонял воздушный шарик Подошёл и лапой шлёп А воздушный шарик хлоп.</p> <p>2 «ОКОШКО» Рот прикрою я немножко, Губы сделаю «окошком». Зубки рядышком стоят И в окошечко глядят. Цель: развивать мышечную силу и подвижность губ. Описание: Зубы сомкнуты. Улыбнуться. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.</p> <p>3 «КОТЕНОК ЛАКАЕТ МОЛОКО»</p>

подвижность.

Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

3 «Попугай»

Цель: укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.

Попугай волнистый мой
Вечно крутит головой

Описание: дети, открыв рот, выполняют движения языком вправо-влево.

мышцы губ и развивать их подвижность.

Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

3 «Змея»

Подражаем мы змее,
С ней мы будем наравне:
Высунем язык и спрячем,
Только так и не иначе.

Цель: **Цель:** укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.

Описание: улыбнуться, открыть рот; высунуть язычок из рта, затем спрятать.

Цель: развитие артикуляционной моторики.

Описание: Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.

Октябрь 3-4 неделя	Ноябрь 1-2 неделя	Ноябрь 3-4 неделя
<p>1 Сытый хомячок. .Воздух набирать стараюсь, Щеки сильно раздувались Раздалась моя щека, Как мешок у хомяка Цель: развитие артикуляционного аппарата. Надуты щёки, сдуты щёки. <u>Описание:</u> Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно</p> <p>2 «ЗАБОРЧИК» Цель: развитие артикуляционной моторики. Описание: Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.</p> <p>3 <u>«Маятник»</u></p>	<p>1 Кабачок Здесь пузатый кабачок Солнцу показал бочок. Цель: развитие артикуляционного аппарата. Надуты щёки, сдуты щёки. <u>Описание:</u> Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно</p> <p>2 Улыбка Будем чай с вареньем пить, Под гармошку песни лить. На качелях все качаться Будем дружно улыбаться Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять</p>	<p>1«САМОВАР» Цель: укреплять мускулатуру губ и щек. Щеки надую и выпущу пар, И запыхчу, как большой самовар. Описание: Сжать губы, надуть щёки, удерживать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося «Пых</p> <p>2 «ЗАБОРЧИК» Цель: развитие артикуляционной моторики. Описание: Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.</p> <p>3 «КОТЕНОК ЛАКАЕТ МОЛОКО»</p>

<p>Влево-вправо кончик ходит, Будто места не находит. <u>Цель:</u> укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность. <u>Описание:</u> Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10-15 раз.</p>	<p>мышцы губ и развивать их подвижность. Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10. 3 Обезьянка Обезьянка озорница Может целый день дразниться Пя-пя-пя. <u>Цель:</u> расслаблять мышцы языка путем самомассажа (пошлёпывания губами). Научиться удерживать язык распластанным, широким. <u>Описание:</u> Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами,</p>	<p>Цель: развитие артикуляционной моторики. Описание: Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.</p>
---	--	---

	произносить: «па-па-па». Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения:	
Декабрь 1-2 неделя	Декабрь 3-4 неделя	
<p>1 Кабачок Здесь пузатый кабачок Солнцу показал бочок. Цель: развитие артикуляционного аппарата. Надуть щёки, сдуть щёки. <u>Описание:</u> Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно</p> <p>2 Улыбка Будем чай с вареньем пить, Под гармошку песни лить. На качелях все качаться Будем дружно улыбаться Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке,</p>	<p>1 «Хомячок» Хомячок надует щёчки, У него зерно в мешочках. Мы надуем щёчки тоже, Хомячку сей час поможем. Цель: развитие артикуляционного аппарата. Надуть щёки, сдуть щёки.</p> <p>2 «ОКОШКО» Рот прикрою я немножко, Губы сделаю «окошком». Зубки рядышком стоят И в окошечко глядят. Цель: развивать мышечную силу и подвижность губ. Описание: Зубы сомкнуты.</p>	

обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.

Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

3 «Панда»

Это пандочка - толстушка
Настоящая болтушка!

Цель: развитие артикуляционной моторики.

Описание: дети, открыв рот, выполняют вибрирующие движения языком, касаясь верхней губы.

Улыбнуться. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.

3 «Мишка – сладкоежка»

Знает это весь народ:
Любит мишка вкусный мёд.
Язычком губу оближет
И подсядет к мёду ближе.

Цель: укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.

Описание: широко открываем рот, кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. (следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6-8 раз. Убираем язычок, закрываем рот)