

Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



«Здравствуй мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удержать мяч указательным и большим пальцами,
затем средним и большим, безымянным и большим,
мизинцем и большим пальцами)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает

(крепко сжать мяч указательным и большим
пальцами)

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет

(передать мяч, удерживаемый большим и
указательным пальцами в соответствующие
пальцы левой руки)



Месим, месим тесто
(сжимаем массажный мячик в одной
руке)

Есть в печке место
(перекладываем и сжимаем мяч
другой рукой)

Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)

Испеку два пряничка
(катаем мяч между ладонями)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - БРАВО!
(левой ладонью катать мяч
по правой ладошке)
Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь!



Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
(удерживать мяч указательными
пальцами правой и левой руки,
затем средними и т.д.)



Орех

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.
(движения соответствуют тексту)



Мячик сильно посжимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)

